

# Coalición para Alimentos Saludables en las Escuelas

Trabajando Para Mejorar la Nutrición en las Escuelas del Distrito de Los Angeles

Para más información, o para involucrarse ¡llámenos!  
Tel: (323) 341-5097 / 341-5098  
Fax: (323) 258-2917  
Email: emedrano@oxy.edu  
lpalomares@oxy.edu  
www.foodandjustice.org  
www.myspace.com/healthyschoolfood\_cj



## Nuevos Menús en las escuelas del Distrito Escolar

El 4 de septiembre, 2007 el Departamento de Servicios de Alimentos en LAUSD inicio una serie de menús nuevos en todas las escuelas. Los estudiantes de escuelas primarias ahora tienen 3 opciones en el almuerzo y los estudiantes de secundaria y preparatoria pueden escoger entre 7 platillos, estos incluyen por lo menos una opción vegetariana al día en todas las escuelas. Esto representa una victoria directa de nuestro trabajo en el último año. La Coalición para Alimentos Saludables en las Escuelas, representada en el Comité para el Mejoramiento de la Cafetería, habló sobre el tema de la falta de variedad de alimentos en las primarias y ahora el resultado es más opciones para estos estudiantes. El Departamento de Servicios de Alimentos se ha comprometido a mejorar la calidad de la comida y asegurarse de que las opciones saludables estén disponibles. En los meses de septiembre y octubre recibimos

muchos comentarios positivos de nuestros miembros. Esto es lo que dicen sobre los nuevos menús:

“Se terminaron las ensaladas, todo mundo está muy emocionado y a los niños les encanta, los maestros están comprando la comida otra vez, ¡hurra por la Coalición para Alimentos Saludables en las Escuelas y por la moción, esto es muy bueno!”

**-Maestra, Primaria Alessandro**

“Estoy sorprendidísima; voy a preparar mas de esas ensala-

das para la próxima semana para que mas estudiantes alcancen a comerlas.”

**-Encargada de Cafetería, Primaria Alessandro**

“Yo escojo las nuevas opciones, como los sándwiches y las verduras que son buenas para mí y están sabrosas.”

**-Estudiante, Secundaria Berendo**

“Estamos muy emocionados por los cambios y ver que los estudiantes tienen opciones reales para escoger.”

**-Maestra, Primaria Hoover St.**

“Pude ver que como aún el último estudiante en la línea puede escoger su comida de todas las 7 opciones.”

**-Estudiante, Complejo Educativo Miguel Contreras**

“Yo hablo con mis hijos todos los días y les pregunto que comieron en la escuela. A ellos les gusta mucho el yogurt y las ensaladas y las escogen todo el tiempo.”

**-Mamá, Primaria Castellar**



## ¿Qué es la Propuesta del Campo y por qué es importante?

La Propuesta del Campo es una legislación muy amplia que forma el cimiento del sistema alimenticio en este país. Se puede pensar que es el ‘menú de alimentos’ que es aprobado por el Congreso en un periodo aproximado de cinco años; la propuesta que viene será hecha ley en

este año 2008. La Propuesta del Campo influye en que tipos de productos agrícolas son cultivados, si familias de pequeños agricultores o corporaciones multinacionales reciben dinero del gobierno, que tanta información se nos da en las etiquetas de los productos que consumimos y mucho mas que afecta

a nuestros alimentos diarios. Esta propuesta tiene algunos aspectos positivos, como facilitarle a las escuelas el priorizar la compra de frutas y verduras en áreas cercanas y algunas partes malas como continuar dando subsidios masivos a grandes compañías. Esta propuesta impacta directamente

programas de alimentos y nutrición que nuestra comunidad necesita, como las estampillas de comida y el Programa Nacional de Alimentos Escolares. Para mayor información, visitar [www.foodsecurity.org/policy](http://www.foodsecurity.org/policy) y [www.agobservatory.org/issue\\_farm-bill2007.cfm](http://www.agobservatory.org/issue_farm-bill2007.cfm)

# Feria de Comida Justa: Nuestro Conocimiento en Acción

El Domingo 21 de octubre del 2007, la Coalición para Alimentos Saludables en las Escuelas organizó una Feria de Comida Justa con nuestros aliados y amigos de Acción Contra el Hambre (HALA) y del Jardín Comunitario de El Sereno. Como usted ya lo sabe, estamos comprometidos y hemos estado trabajando para mejorar el acceso y calidad de la comida en las escuelas, como manera para derrotar la obesidad infantil. Otra meta de la feria fue enfatizar que todas las comunidades necesitamos tener acceso a alimentos frescos y saludables a precios justo y que nosotros tenemos el poder de hacer esto una realidad.

Se le ofreció a la comunidad una variedad de talleres, actividades y mesas de información, incluyendo a los jóvenes y niños. Para los que no pudieron ir, los talleres y las actividades que ofrecimos fueron las siguientes:

- Preparar un platillo saludable, rápido y fácil, por Familias Unidas - Ceviche de Soya y una Limonada con Espinacas
- El precio de Comida, El programa de Estampillas y La Propuesta del Campo, por la Acción Contra el Hambre en LA
- Distribución de Árboles Frutales, Gratis por Tree People
- Demostración de Auto-Defensa y Zapateado, por East Side Café
- Área de Evaluación de Salud, que incluyó una revisión de la presión de sangre, colesterol y una demostración llamada "Mira lo que estás comiendo"
- Conoce tus derechos alimenticios en las escuelas de LAUSD, por la Coalición para Alimentos Saludables en las Escuelas
- Demostración de Tai-Chi, por Misako Tsuchiya
- Programa de Estampillas

de Comida, Departamento de Servicios Sociales

• Jardinería para niños, por Tahirih N. Smith

• "Pintemos un Mural" con José Ramírez, para niños y jóvenes

• Haciendo Flores para el Día de Muerto y Papel Picado por East Side Café, para niños

Pudimos ofrecerle esta Feria GRATIS a la comunidad, con el apoyo y patrocinio de UEPI en la Universidad de Occidental y por el Concilio Comunitario de El Sereno. Todos los presentadores donaron su tiempo y tuvimos un gran grupo de voluntarios que ayudaron desde arreglar el espacio esa mañana a difundir volantes semanas antes. También el grupo, Familias Unidas nos donó 2 canastas de alimentos orgánicos y 6 plantas medicinales para nuestra rifa. Conocimos a muchas personas ese día y aprendimos mucho. Mantengamos en contacto. ¡Asegúrese de marcar su



calendario para nuestra próxima reunión será el Sábado 19 de enero de 2008! Aprender, poner ese conocimiento en práctica y mantenerse involucrado es la manera hacia el cambio! Nos vemos en la próxima reunión.

La Opinión publicó un artículo sobre la feria, titulado 'Por una alimentación con justicia y salud' por Eillen Truax. Léalo en la página de archivos <http://www.laopinion.com/archivo/> y búsquelo por la fecha, 22/10/07.



*La Coalición para Alimentos Saludables en las Escuelas es un proyecto del Centro para la Justicia Alimenticia en UEPI, Occidental College.*