



Primavera 2008  
Segunda Edición

**Contáctanos  
Involúcrate**

**Laura Palomares**  
323.341.5098  
lpalomares@oxy.edu

**Elizabeth Medrano**  
323.341.5097  
emedrano@oxy.edu



**Comida Escolar  
Saludable**

Lunes 21 de Abril de  
las 5:30-7pm

El Centro de la Donación  
de California para  
Comunidades Sanas  
1000 N. Alameda St., LA  
Ca 90012

"Acompáñenos a un panel para discutir maneras innovadoras de transformar el sistema de comida escolar. La conversación se enfocará en las estrategias y soluciones innovadoras que se están llevando a cabo para asegurarnos que los niños y jóvenes tengan alimentos saludables diariamente y los próximos pasos a seguir."

Llámenos para reservar su espacio o baja a la página [www.calendow.org](http://www.calendow.org)

# La Coalición para Alimentos Saludables en las Escuelas

*Trabajando Para Mejorar la Nutrición en las Escuelas del Distrito de Los Ángeles*

## Celebración del Segundo Aniversario de la Moción para Mejorar las Cafeterías



Nuestra junta mensual de enero, fue una celebración en honor a todo el trabajo que los padres, estudiantes, maestros, miembros de la comunidad y Marlene Canter, de la Mesa Directiva de Distrito de LAUSD, hicieron para lograr la aprobación de la Moción para el Mejoramiento de la Cafetería Escolar el 13 de diciembre del 2005. (<http://café-la.lausd.k12.ca.us/motion.htm>) Esta moción llama a reducir los niveles de sal, azúcar y grasa en las comidas que forman parte del programa de alimentos escolares del LAUSD. Esta moción también llama a la creación de procesos para la participación de padres y estudiantes en el menú, reducir el tiempo de espera en la fila mientras que los estudiantes tratan de obtener sus alimentos, y mucho más.

Cuando una moción es aprobada, queda entonces en nosotros, la comunidad, el tomar liderazgo y hacer que estas medidas sean efectivas e implementadas. Los miembros de la Coalición están comprometidos a continuar con este importante trabajo y han estado vigilantes a los avances que toman lugar en sus cafeterías. Por ejemplo las mamás de la Primaria Hoover St. crearon un volante para informar y reclutar a más padres interesados en estos esfuerzos. En la Preparatoria Garfield los estudiantes han hecho anuncios en sus clases sobre sus "Derechos Alimenticios" en las escuelas.



En nuestra celebración reconocimos los esfuerzos y de todos y le agradecemos formalmente a Marlene Canter, de LAUSD, su dedicación a combatir la obesidad y mejorar la salud en general de los estudiantes del Distrito. Aún así, hay muchas escuelas que desafortunadamente no están implementando la moción en su totalidad. ¡Tú eres la llave para hacer ese cambio! Vamos a trabajar juntos para tener un ambiente alimenticio saludable en tu escuela que no solo beneficie la salud de los estudiantes, pero también su aprovechamiento académico y el bienestar de todos en escuelas y comunidades.



En tu escuela, ¿está siendo implementada la Moción en su totalidad? Llámamos para hacer la diferencia.

## Comité Consejero de Jóvenes (YAC) se reúne con el Chef del Distrito y participan en el Primer Grupo de Discusión



Jóvenes representantes de 9 escuelas y 4 distritos locales de LAUSD se reunieron el 20 de febrero, 2008 para participar en la primera "Discusión de Jóvenes" organizado por el Sub-Comité del Menú y Publicidad. La reunión se llevo a cabo en la Preparatoria Roosevelt la cual apoyo este esfuerzo y permitió que usáramos su cafetería.

Las personas más afectadas por lo que sucede en las cafeterías son los estudiantes y por ello estamos emocionados de que estas actividades tienen lugar. El Chef Ejecutivo del Distrito, Mark Baida y el Representante de Publicidad, Daniel H. Onofre, estuvieron presentes para escuchar las preocupaciones y sugerencias de los estudiantes en cuestión de sus experiencias en la cafetería.

Andrea Giancoli, de la oficina de Marlene Canter, Miembro de la Directiva junto con David Binkle, Representante del Departamento de Servicios de Alimentos también estuvieron allí. (Continúe en la próxima página)

Continúe en la próxima página



*“Estudios demuestran que los niños quienes cubren sus necesidades de nutrición adecuada faltan menos días a la escuela, tienen menos problemas disciplinarios y subsecuentemente tienen más posibilidades para aprender. Además, las escuelas que tienen un Programa Nacional de Almuerzo Escolar (NSLP) usan mas eficientemente sus departamentos de servicios de comida al operar un Programa de Desayuno Escolar.”*

**Departamento de Educación de CA**  
[www.cde.ca.gov/ls/nu/sn/sbp.asp](http://www.cde.ca.gov/ls/nu/sn/sbp.asp)

*¿Sabías que el Distrito escolar Unificado de Los Ángeles se unió a la Asociación Americana de Diabetes en celebrar marzo como el Mes Nacional de la Nutrición y la primera semana del mes como la Semana Nacional del Desayuno? El tema este año es “Nutrición: Es Cuestión de Hechos”*

*La Coalición para Alimentos Saludables en las Escuelas es un proyecto del Centro para la Justicia Alimenticia en UEPI de Occidental College.*

## A Nivel Legislativo

Por Matt Sharp, de California Food Policy Advocates [www.cfpa.org](http://www.cfpa.org)

¿Como es que los votos en Washington y Sacramento determinan lo que se sirve en la charola del almuerzo escolar en el Sur-Central, El Sereno, Pico-Unión o el Este de Los Ángeles? Tus legisladores estatales y federales están muy involucrados en la nutrición escolar y toman decisiones delinear el estado del platillo. En esta sección esperamos mantenerte al corriente de puntos relevantes mientras estos se desarrollan en los pasillos del poder.

¿Por qué la legislatura? El Congreso, el Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) y la Legislatura Estatal determinan cual es la cantidad de fondos disponibles para que los distritos escolares ofrezcan alimentos lo cual a su vez afecta directamente el dinero para comprar comida, pagar sueldos y mejorar el inmueble.. En las próximas ediciones de este boletín informativo le proveeremos información sobre las oportunidades – y las amenazas – a los programas de alimentación escolares y proveeremos pasos sencillos que pueden tomar para asegurar que tus representantes en la capital respondan a las necesidades de los estudiantes.

Si has leído el periódico en los últimos meses seguramente te habrás dado cuenta de que el estado enfrenta un déficit presupuestal de \$16 billones lo cual ha generado recortes propuestos por el gobernador en las escuelas del estado. Si la legislatura adopta el plan de gastos propuesto por el gobernador los fondos estatales se reducirían a \$0.02 por platillo. Para resguardar la inversión en programas de nutrición escolar invita a tu representante en la asamblea a visitar la cafetería de tu escuela. Asegúrate que este vea el trabajo que estas haciendo y los recursos que se necesitan para mejorar los programas de nutrición para los estudiantes. Pero no todo el progreso ha sido detenido en Sacramento. Los legisladores han introducido propuestas de ley para expandir el programa de desayuno escolar (AB1966), eliminar los obstáculos para ofrecer agua en los comedores (AB2704) y para conectar a familias participantes del programa MediCal con el programa de alimentos escolares (AB2300). Una vez que pase el escándalo causado por la carne de res los legisladores podrán echarle un vistazo a la preservación e inversión en los programas de nutrición y fortalecer los programas en la cafetería escolar. Involúcrate!

## Continuación de la discusión con los estudiantes

La reunión fue facilitada por Sissy Trinh, Directora de SEACA-LA, Matt Sharp, de CFPA, las organizadoras de la Coalición Para Alimentos Saludables en las Escuelas, Elizabeth Medrano y Laura Palomares. Los estudiantes realizaron diferentes actividades como una Galería de Fotos, un ejercicio llamado “Bingo Humano” y Jeopardy. El grupo de estudiantes que participaron son, en su mayoría, parte del Comité Consejero de Jóvenes (YAC) el

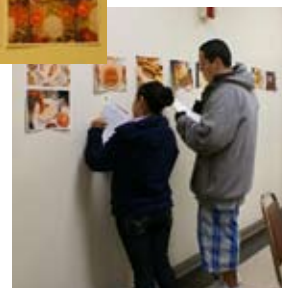
cual es un grupo de líderes que trabajan para mejorar los alimentos escolares por medio de la implementación de normas de nutrición aprobadas en el distrito. Este grupo fue fundado por la Coalición y por SEACA-LA con el objetivo de asegurar que las voces de los estudiantes sean escuchadas en este proceso de acceso a alimentos. - ¡Comunícate con nosotros y únete!



Chef Baida explica cómo llenar los formas para la prueba del sabor de la leche



Platicando entre estudiantes acerca de sus experiencias en las cafeterías de sus escuelas durante la actividad de Bingo Humano



Estudiantes de la preparatoria Wilson dan sus opiniones en la actividad de la Galería de Fotos

## Día de Acción Contra el Hambre, 2008

Se oye bien y es bueno para ti! Horario de los Entrenamientos: Marzo y Abril

Acción Contra en Hambre, LA y Concilios de Salud Comunitaria presentan:

Un Entrenamiento GRATUITO sobre como educar a sus políticas acerca del hambre y la pobreza

Los prepararemos para hablar con sus representantes oficiales sobre el hambre y la seguridad alimenticia y como arreglar el presupuesto estatal que le da prioridad a los dueños de lanchas sobre los pobres. También se les informara sobre en Día de Acción Contra el Hambre y mas!

Reserve su espacio al dejarle su nombre, numero telefónico y la fecha del entrenamiento a:

Frank Tamborello de Acción Contra en Hambre, LA 213 388-8228/ [frank@hungeractionla.org](mailto:frank@hungeractionla.org)